



CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2024/2025

O Circuito Regional de Trail, é uma iniciativa da Associação de Atletismo de Vila Real (AAVR), que funcionará em parceria com os Clubes e/ou entidades externas, organizadoras das provas de Trail.

Tem como principal propósito a promoção das localidades, organizações e atletas do distrito de Vila Real e serve igualmente para determinar os campeões regionais da modalidade, individual/ coletivo (escalão único) nas variantes de Trail curto (**12 e 24 kms**) e Trail longo (**25 a 42 kms**).

Para além disso, servirão para apurar os melhores atletas regionais para as competições nacionais, de acordo com as regras impostas pela Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) e Associação de Trail Running de Portugal (ATRP).

NORMAS REGULAMENTARES

1. Só poderão fazer parte do circuito as provas devidamente licenciadas, com regulamento e parecer técnico aprovado pela Direção Técnica da AAVR.
2. Só poderão participar no Circuito Regional de Trail, todas as Equipas, cujos atletas detenham uma preparação física adequada a esforços prolongados e que estejam filiados na AAVR.
3. As organizações têm, obrigatoriamente, de remeter todos os dados recolhidos na cronometragem (tempos e dados dos atletas) no prazo máximo de 4 dias, via aavilareal@sapo.pt, para homologação.
4. Todos os atletas terão que respeitar os regulamentos de cada uma das provas que compõem o Circuito Regional de Trail.
5. As inscrições em cada uma das provas que compõem o Circuito Regional de Trail, serão efetuadas nas plataformas utilizadas pelas entidades que a organizam. A Associação de Atletismo de Vila Real facultará de forma gratuita a utilização da plataforma "FPAcompetições".
6. O Circuito Regional de Trail será composto por **7** provas de Trail Curto/Longo;
 - Trilho dos Lince (6 outubro)
 - 3ª Edição Sabrosa Trail- Por Terras de Magalhães (17 novembro)
 - IV Trail das Amendoeiras (2 março)
 - Trail Fisgas de Ermelo (26/27 abril)
 - Trail CTM-VPA- (A designar)
 - Trail Porta do Douro (junho)
 - Aquae Brunheiro Trail/Chaves (21 setembro)



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VILA REAL

7. A **classificação final individual Masculino/Feminina (Trail Curto e Longo)** será a obtida com base na soma dos **cinco melhores** resultados de cada atleta (Escalação/Género) das sete provas que compõem o Circuito Regional.

7.1 Escalões

Escalão – Masculino (Mas) / Feminino (Fem)	Idade
Seniores-Masc / Fem	18-34 anos
Masc 35 / Fem 35	35-39 anos
Masc 40 / Fem 40	40-44 anos
Masc 45 / Fem 45	45-49 anos
Masc 50 / Fem 50	50-54 anos
Masc 55 / Fem 55	55-59 anos
Masc 60 / Fem 60	60-64 anos
Masc 65 / Fem 65	+ 65 anos

7.2 Tabela de Pontuação

Clas.	Pts	Clas.	Pts	Clas.	Pts	Clas.	Pts	Clas.	Pts
1º	100	11º	35	21º	25	31º	15	41º	5
2º	90	12º	34	22º	24	32º	14	42º	4
3º	80	13º	33	23º	23	33º	13	43º	3
4º	70	14º	32	24º	22	34º	12	44º	2
5º	65	15º	31	25º	21	35º	11	45º	1
6º	60	16º	30	26º	20	36º	10	46º	1
7º	55	17º	29	27º	19	37º	9	47º	1
8º	50	18º	28	28º	18	38º	8	48º	1
9º	45	19º	27	29º	17	39º	7	49º	1
10º	40	20º	26	30º	16	40º	6	50º	1

7.2.1 O vencedor(a) será obtido(a) pela soma das melhores pontuações de cada atleta, no número de provas estipulado (**cinco**).

7.2.2 Em caso de empate serão utilizados como critérios de desempate os seguintes fatores, pela ordem aqui enunciada:

- A pontuação obtida na prova de maior distância.
- A pontuação obtida na prova de maior altimetria.

8. A **classificação final coletiva Masculina/Feminina (Trail Curto e Longo)** será obtida com base na soma das **cinco** melhores classificações gerais das sete provas que o compõem. Todas as equipas terão que participar no mínimo em cinco provas.

8.1 A classificação será atribuída, sem distinção de escalação, através da soma dos pontos (igual a classificação/lugar alcançado na Classificação Geral) obtidos pelos primeiros três atletas (Masculino/Feminino do Trail Curto e Longo) de cada equipa. **A equipa vencedora será a que tiver obtido menos pontos.** Em caso de empate serão utilizados como critérios de desempate os seguintes fatores, pela ordem aqui enunciada:

- A pontuação obtida na prova de maior distância.
- A pontuação obtida na prova de maior altimetria.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VILA REAL

9. No final da época, em data a determinar a AAVR realizará a cerimónia protocolar, atribuindo:

9.1 Medalhas aos três primeiros classificados por Escalão/Género Masculino e Feminino, nas variantes de Curto e Longo.

9.2 Troféus as três primeiras equipas no escalão Masculino/Feminino, nas variantes de Curto e Longo.

10. Valor dos Prémios:

TRAIL CURTO		TRAIL LONGO	
Geral Individual Masculino /Feminino		Geral Individual Masculino/Feminino	
1ºCL	50 Euros	1ºCL	50 Euros
2ºCL	30 Euros	2ºCL	30 Euros
3ºCL	20 Euros	3ºCL	20 Euros

11. Como meio oficial de comunicação e informação sobre o Circuito Regional de Trail, o site da AAVR – www.aavilareal.wixsite.com/aavr