



Associação Atletismo de Vila Real

Torneio Regional de Provas Combinadas

04/01/2020

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1 ^a	Luísa Mesquita 1110 CESJP	Inf 2007	966	476 9,18	359 9,89	131 3,14
2 ^a	Eva Gonçalves 1096 HCF	Inf 2008	843	233 5,40	402 9,69	208 3,54
3 ^a	Sara Fernandes 1097 HCF	Inf 2007	606	411 8,18	160 11,01	35 2,51
4 ^a	Matilde Gonçalves 1093 HCF	Inf 2008	558	254 5,73	176 10,90	128 3,12
5 ^a	Luana Pinto 1094 HCF	Inf 2008	532	116 3,51	322 10,07	94 2,92
6 ^a	Catarina Santos 1095 HCF	Inf 2008	478	243 5,56	190 10,81	45 2,59
7 ^a	Leonor Martins 1198 CTMVPA	Inf 2008	451	252 5,70	178 10,89	21 2,39



Associação Atletismo de Vila Real

Torneio Regional de Provas Combinadas

04/01/2020

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 °	Bruno Duro 1196 HCF	Inf 2008	896	340 8,84	353 7,77	203 3,98
2 °	Miguel Rego 1125 CTMVPA	Inf 2007	449	135 9,90	191 5,00	123 3,45
3 °	Daniel Guedes 1098 HCF	Inf 2007	306	86 10,25	142 4,15	78 3,10
4 °	Antonio Bernardes 1091 HCF	Inf 2008	259	55 10,52	71 2,87	133 3,52



Associação Atletismo de Vila Real

Torneio Regional de Provas Combinadas

04/01/2020

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Laura Salgueiro 1171 CTMVPA	Ini 2005	1 028	254 3,76 - 1,3	382 12,01 - 0,5	392 7,89
2 ^a	Bruna Pinto 1112 CESJP	Ini 2005	847	248 3,73 - 0,8	269 12,88 - 0,7	330 6,92
3 ^a	Bruna Rodrigues 1130 CTMVPA	Ini 2005	778	248 3,73 - 1,1	124 14,30 - 0,5	406 8,11
4 ^a	Bruna Rodrigues 1104 HCF	Ini 2005	775	229 3,64 - 0,4	255 13,00 - 0,7	291 6,31
5 ^a	Francisca Martins 1129 CTMVPA	Ini 2005	698	174 3,37 - 1,4	186 13,63 - 0,5	338 7,04
6 ^a	Yara Lemos 1128 CTMVPA	Ini 2006	682	186 3,43 - 0,7	276 12,82 - 0,5	220 5,18
7 ^a	Daniela Monteiro 1126 CTMVPA	Ini 2006	580	142 3,20 - 0,4	215 13,35 - 0,7	223 5,24
8 ^a	Madalena Mota 1143 GCVR	Ini 2006	541	188 3,44 - 0,6	139 14,12 - 0,5	214 5,09
9 ^a	Maria Carvalho 1127 CTMVPA	Ini 2006	526	126 3,11 - 0,3	226 13,25 - 0,7	174 4,45
10 ^a	Karolina Silva 1100 HCF	Ini 2006	479	109 3,01 - 0,7	147 14,03 - 0,7	223 5,23



Associação Atletismo de Vila Real

Torneio Regional de Provas Combinadas

04/01/2020

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Pedro Ribeiro 1132 CTMVPA	Ini 2005	1 585	654 9,43 - 0,7	445 5,32 - 0,4	486 10,00
2º	Hugo Duro 1103 HCF	Ini 2005	1 474	591 9,74 - 0,7	388 5,03 + 0,2	495 10,15
3º	Márcio Santos 1117 CESJP	Ini 2005	1 160	299 11,46 - 0,7	262 4,34 - 1,0	599 11,87
4º	Flávio Félix 1144 FRA GCVR	Ini 2005	1 114	486 10,30 - 0,7	332 4,73 + 0,3	296 6,81
5º	Daniel Teixeira 1101 HCF	Ini 2006	574	144 12,74 - 0,7	143 3,59 - 1,2	287 6,65
6º	Rodrigo Rodrigues 1134 CTMVPA	Ini 2005	520	0 - 0,7	161 3,71 - 0,7	359 7,88



Associação Atletismo de Vila Real

Torneio Regional de Provas Combinadas

04/01/2020

3

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	60 Metros Planos
1 ^a	Mariana Sanches 1135 CTMVPA	Juv 2003	2 142	367 12,12 - 0,6	359 1,25	526 9,94	347 4,17 - 1,0	543 9,09 - 1,1
2 ^a	Sofia Martins 1149 GCVR	Ini 2004	1 627	366 12,13 - 0,6	266 1,15	297 6,40	206 3,53 - 1,6	492 9,30 - 1,1
3 ^a	Aurea Lourenço 1131 CTMVPA	Ini 2004	1 439	444 11,59 - 0,6	0	397 7,97	170 3,35 - 0,6	428 9,57 - 1,1
4 ^a	Carolina Santos 1176 GCVR	Juv 2003	1 279	188 13,61 - 0,6	266 1,15	237 5,46	227 3,63 - 0,7	361 9,88 - 1,1
5 ^a	Raquel Santos 1175 GCVR	Ini 2004	774	88 14,75 - 0,6	0	177 4,50	163 3,31 - 2,0	346 9,95 - 1,1
6 ^a	Margarida Barroso 1145 GCVR	Ini 2004	744	216 13,34 - 0,6	0	269 5,97	0	259 10,40 - 1,1
7 ^a	Carolina Neto 1148 GCVR	Ini 2004	686	223 13,28 - 0,6	0	250 5,66	0	213 10,67 - 1,1
8 ^a	Soraia Ferreira 1150 GCVR	Juv 2003	572	0 17,36 - 0,6	0	285 6,21	0	287 10,25 - 1,1
Descl ^a	Vânia Leitão 1177 GCVR	Juv 2003			0			



Associação Atletismo de Vila Real

Torneio Regional de Provas Combinadas

04/01/2020

3

Pentatlo Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	60 Metros Planos
1º	Rafael Carvalho 1136 CTMVPA	Juv 2003	2 281	545 9,98 - 0,5	464 1,60	396 5,07	325 7,30	551 8,03 - 0,9
2º	António Fernandes 1133 CTMVPA	Ini 2004	1 830	373 10,97 - 0,5	317 1,40	303 4,57	286 6,64	551 8,03 - 0,9
3º	Sérgio Ribeiro 1137 CTMVPA	Juv 2003	1 757	299 11,46 - 0,5	317 1,40	350 4,83	337 7,50	454 8,38 - 0,9
4º	Rui Batista 1109 CESJP	Juv 2003	1 194	0 - 0,5	317 1,40	343 4,79	534 10,81	0
5º	Miguel Neves 1115 CESJP	Ini 2004	1 160	209 12,15 - 0,5	250 1,30	167 3,75	453 9,46	81 10,29 - 0,9
6º	Rafael Ramos 1193 CESJP	Ini 2004	1 032	93 13,30 - 0,5	317 1,40	235 4,18	211 5,34	176 9,65 - 0,9
7º	Vitor Lopes 1108 CESJP	Juv 2003	779	0 - 0,5	250 1,30	83 3,14	446 9,34	0