



Associação Atletismo de Vila Real

Km Jovem Regional + Provas Extra

Vila Real

Pista de Atletismo da UTAD

2024

| Hora | Prova | | | | Observações |
|-----------------------------------|----------------|--------------|-----|--------|---------------------|
| Sábado, 6 de abril de 2024 | | | | | |
| 15:00 | 600m | S10 a S12 | M | Final | Km Jovem |
| | L. Dardo | S18 a 20 | F | Final | P. Extra:500/600g |
| | L. Peso | S14 | M | Final | P. Extra:3kg |
| | Triplo Salto | S16 | F | Final | P. Extra: Tábua:9m |
| 15:15 | 600m | S10 a S12 | F | Final | Km Jovem |
| 15:20 | L. Dardo | S 18 a S 20 | M | Final | P. Extra:700/800g |
| | L. Peso | S14 | F | Final | P. Extra:2kg |
| | Triplo Salto | S16 | M | Final | P. Extra:9m |
| 15:30 | 1000m | S14 | M | Séries | Km Jovem |
| 15:40 | L. Dardo | S16 | F | Final | P. Extra:500g |
| | L. Peso | S16 | M | Final | P. Extra:4kg |
| | S. Comprimento | S 18 | F | Final | Tábua:3m |
| 15:45 | 1000m | S14 | F | Séries | Km Jovem |
| 16:00 | 1000m | S16 a S18 | F | Séries | Km Jovem |
| | L. Vortex | S10 a S12 | M | Final | P. Extra |
| | S. Comprimento | S14 | M | Final | P. Extra:1m |
| 16:15 | 1000m | S16 a S18 | M | | Km Jovem |
| 16:20 | L. Vortex | S10 a S12 | F | Final | P. Extra |
| | S. Comprimento | S14 | F | Final | P. Extra:1m |
| | L. Peso | S16 | F | Final | P. Extra:3kg |
| 16:30 | 3000m | S20 a Master | F/M | Final | P. Extra |
| 16:40 | L. Dardo | S16 | M | Final | P. Extra:600g |
| | L. Peso | S18 | M | Final | P. Extra:5kg |
| | S. Comprimento | S10 a S12 | M | Final | P. Extra: Sem Tábua |
| 17:00 | S. Comprimento | S10 a S12 | F | Final | P. Extra: Sem Tábua |



100 ANOS
1921 - 2021



Associação Atletismo de Vila Real

Km Jovem Regional + Provas Extra

Vila Real

Pista de Atletismo da UTAD

2024

Regulamento

- 1 *Provas disputadas na Pista de Atletismo da UTAD, no dia 6 de abril de 2024, pelas 15:00h.*
- 2 *O Km Jovem regional + Provas Extra é destinado a atletas individuais ou representantes de Clubes filiados na Associação de Atletismo de Vila Real, de ambos os géneros, nos escalões de Sub-10 a Sub-20.*
- 3 *As inscrições são efetuadas até 5 de abril de 2024 na plataforma: <https://fpacompeticoes.pt/> Todas as participações têm que ser obrigatoriamente confirmadas até às 14:00 horas do dia 6 abril na plataforma: <https://fpacompeticoes.pt/>*
- 4 *Normas Técnicas:*
 - No Km Jovem Regional serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/género, desde que filiados na Associação de Atletismo de Vila Real.
 - Será estabelecida uma classificação coletiva, através da soma de pontos alcançados pelos atletas (Infantis, Iniciados e Juvenis). Esta classificação fará parte de uma classificação nacional elaborada e publicada pela Federação Portuguesa de Atletismo, envolvendo a entrega de troféus às 3 melhores equipas nacionais.
 - Cada atleta poderá inscrever-se em três provas.
 - Nos concursos todos os atletas terão direito a 4 tentativas
- 5 *Os escalões etários a considerar serão os que vigoram a partir de 1 de janeiro de 2024, sendo os seguintes:*
 - *Sub-10: Atletas nascidos em 2015, 2016 e 2017;*
 - *Sub-12: Atletas nascidos em 2013 e 2014;*
 - *Sub-14: Atletas nascidos em 2011 e 2012;*
 - *Sub-16: Atletas nascidos em 2009 e 2010;*
 - *Sub-18: Atletas nascidos em 2007 e 2008;*
 - *Sub-20: Atletas nascidos em 2005 e 2006;*
 - *Sub-23 Atletas nascidos em 2002 a 2004;*
 - *Seniores Atletas nascidos em 2001 ou antes*
- 6 *Todos os atletas deverão realizar a competição com o seu dorsal de época, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo junto do secretariado. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e o exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 7 *Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal.*
- 8 *No restante respeitar-se-á o Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 9 *Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelo Departamento Técnico da A.A. de Vila Real.*
- 10 *Outros:*
 - *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;*
 - *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*



100 ANOS
1921 - 2021