



# Associação Atletismo de Vila Real

## I TORNEIO DE PREPARAÇÃO

Vila Pouca de Aguiar

2025/2026

Sábado, 24 de janeiro de 2026

Hora	Prova			Observações
15:00	60m barreiras 0,91	M	S18	5b a 0,914m (13,72-9,14-9,72)
	S. Comprimento	M	S16	Tábua:1m
	L. Peso	F	S16	3kg
15:15	60m barreiras 0,84	M	S16	5b a 0,84m (13-8,50-13)
	S. Comprimento	M	S10 a S12	Sem Tábua
	L. Peso	F	S14	2kg
15:30	60m barreiras 0,76	F	S18	5b a 0,76m (13-8,50-13)
	S. Altura	M	S16/18	Início-1,30m (+4cm)
	S. Comprimento	F	S10 a S12	Sem Tábua
15:45	60m barreiras 0,76	F	S16	6b a 0,76m (12-8-8)
	L. Peso	M	S18	5kg
	S. Comprimento	F	S18/20	Tábua-3m
16:00	60 metros	M	S14	
	L. Peso	M	S16	4kg
	S. Comprimento	F	S16	Tábua:1m
16:10	60 metros	F	Sub14	
16:15	S. Comprimento	M	S18/20	Tábua-3m
	S. Altura	F	S16/18	Início-1,10m (+4cm)
16:20	50m	F	S10 a S12	
16:30	S. Comprimento	F	S14	Tábua:1m
	L. Peso	M	S14	3kg
	50m	M	S10 a S12	Sem Blocos
16:40	200m	M	S18/20/23	
16:50	200m	F	S18/20/23	
	S. Comprimento	M	S14	Tábua:1m
17:00	1500 metros	M	S18 a Master	
17:10	1500 metros	F	S18 a Master	





# Associação Atletismo de Vila Real

## I TORNEIO DE PREPARAÇÃO

Vila Pouca de Aguiar

2025/2026

### Regulamento

- 1 *Provas disputadas na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Municipal de Vila Pouca de Aguiar, no dia 24 de janeiro de 2026, pelas 15:00h.*
- 2 *O I Torneio de Preparação é uma competição destinada a atletas individuais ou representantes de Clubes filiados na Associação de Atletismo de Vila Real, de ambos os géneros, nos escalões de Sub10 a Master.*
- 3 *As inscrições são efetuadas até 23 de janeiro de 2026 na plataforma: <https://fpacompeticoes.pt/> Todas as participações têm que ser obrigatoriamente confirmadas até às 14:00 horas do dia 24 janeiro na plataforma: <https://fpacompeticoes.pt/>*
- 4 *Normas Técnicas:*
  - *Cada atleta poderá inscrever-se em três provas.*
  - *Nos concursos todos os atletas terão direito a 4 tentativas;*
  - *Haverá classificação individual.*
- 5 *Os escalões etários a considerar serão os que vigoram a partir de **1 de janeiro de 2026**, sendo os seguintes:*
  - *Sub-10: Atletas nascidos em 2017, 2018 e 2019;*
  - *Sub-12: Atletas nascidos em 2015 e 2016;*
  - *Sub-14: Atletas nascidos em 2013 e 2014;*
  - *Sub-16: Atletas nascidos em 2011 e 2012;*
  - *Sub-18: Atletas nascidos em 2009 e 2010;*
  - *Sub-20: Atletas nascidos em 2007 e 2008;*
  - *Seniores Atletas nascidos em 2006 e anteriores.*
- 6 *Todos os atletas deverão realizar a competição com o seu dorsal de época, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo junto do secretariado. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e o exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 7 *Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal.*
- 8 *No restante respeitar-se-á o Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 9 *Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelo Departamento Técnico da A.A. de Vila Real.*
- 10 *Outros:*
  - *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;*
  - *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*

