



Associação Atletismo de Vila Real

**TORNEIO DE LANÇAMENTOS**

Vila Pouca de Aguiar  
Complexo Desportivo Municipal

**2024**

| Hora                               |                       | Prova     |   |       | Observações    |
|------------------------------------|-----------------------|-----------|---|-------|----------------|
| <b>Sábado, 13 de abril de 2024</b> |                       |           |   |       |                |
| <b>12:40</b>                       | Lançamento do Martelo | S16 a S18 | F | Final | 3kg            |
| <b>13:00</b>                       | Lançamento do Martelo | S16 a S18 | M | Final | 4kg/5kg        |
| <b>13:20</b>                       | Lançamento do Disco   | S16 a S18 | F | Final | 0.750g/1kg     |
| <b>13:40</b>                       | Lançamento do Disco   | S16 a S18 | M | Final | 1kg/1,5kg      |
| <b>14:00</b>                       | Lançamento do Dardo   | S16 a S18 | F | Final | 500g           |
| <b>14:20</b>                       | Lançamento do Dardo   | S16 a S20 | M | Final | 600g/700g/800g |





## *Regulamento*

- 1 *Provas disputadas no Complexo Desportivo Municipal de Vila Pouca de Aguiar, no dia 13 de abril de 2024, pelas 12:40h.*
- 2 *O Torneio de Lançamentos é destinado a atletas individuais ou representantes de Clubes filiados na Associação de Atletismo de Vila Real, de ambos os géneros, nos escalões de Sub-16 a Sub-18.*
- 3 *As inscrições são efetuadas até 12 de abril de 2024 na plataforma: <https://fpacompeticoes.pt/>  
Todas as participações têm que ser obrigatoriamente confirmadas até às 11:00 horas do dia 13 abril na plataforma: <https://fpacompeticoes.pt/>*
- 4 *Normas Técnicas:*
  - Cada atleta poderá inscrever-se em três provas.
  - Nos concursos todos os atletas terão direito a 4 tentativas
- 5 *Os escalões etários a considerar serão os que vigoram a partir de 1 de janeiro de 2024, sendo os seguintes:*
  - *Sub-10: Atletas nascidos em 2015, 2016 e 2017;*
  - *Sub-12: Atletas nascidos em 2013 e 2014;*
  - *Sub-14: Atletas nascidos em 2011 e 2012;*
  - *Sub-16: Atletas nascidos em 2009 e 2010;*
  - *Sub-18: Atletas nascidos em 2007 e 2008;*
  - *Sub-20: Atletas nascidos em 2005 e 2006;*
  - *Sub-23 Atletas nascidos em 2002 a 2004;*
  - *Seniores Atletas nascidos em 2001 ou antes*
- 6 *Todos os atletas deverão realizar a competição com o seu dorsal de época, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo junto do secretariado. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e o exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 7 *Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal.*
- 8 *No restante respeitar-se-á o Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 9 *Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelo Departamento Técnico da A.A. de Vila Real.*
- 10 *Outros:*
  - *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;*
  - *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*

